

S22	SEMAINE du 27 MAI 2024 au 31 MAI 2024									
PLATS	Composition des plats	Présence d' allergènes majeurs								
	<i>PAIN BIO TOUS LES JOURS</i>	Oeufs et ovo produits	Poissons/ Crustacés	Lait / produits laitiers, lactose	Soja et dérivés du soja	Fruits secs / Graines de sésame	Céréales glutineuses	Moutarde	Céleri	Sulfites et anhydride sulfureux (E220 à E228)
Couscous végétarien	huile d'olive, concentré de tomate, légumes pour couscous, pois chiches, ail, harissa, tomates, épices raz el hanout.						oui		oui	
Semoule Bio	semoule couscous Bio, huile d'olive						oui			
Tome blanche à la coupe	fromage			oui						
Salade provençale Bio	Jus de citron, oignons émincés, poivrons rouges et verts, petits pois bio, tomates, huile d'olives, courgettes, blé bio en grain.						oui			oui
Filet de poisson msc sauce citron	Dos et filets de colin msc, fumet de poisson, jus de citron, ciboulette, beurre doux, farine type 55, crème fraîche		oui	oui			oui		oui	oui
Poêlée Portugaise	Butternuts, huile d'olive, oignons, maïs, poivrons rouge et verts, tomates.									
Yaourt aux fruits Bio	lait entier bio, sucre, préparation de fruits			oui						
Salade Camarguaise	thon listao, mayonnaise, moutarde, maïs doux, vinaigre de vin rouge, macédoine de légumes, huile de tournesol, haricots rouges, pousses de soja, riz long lgp.	oui	oui		oui			oui	oui	oui
Carottes sautées Bio	carottes Bio, ail, persil, huile saveur beurre (tournesol et colza)									
Sauté de porc à la moutarde 	sauté de porc, oignons, vin blanc, beurre, farine, moutarde, crème fraîche.			oui			oui	oui	oui	oui
Babybel	fromage			oui						
Salade Australienne	cœurs de laitues, roquette, betteraves, fêta, vinaigrette maison (huile de tournesol, vinaigre, moutarde, sel)			oui				oui	oui	oui
Escalope de poulet	blancs de poulets, jus de poulet, persil.									
Rosties	pomme de terre, huile de tournesol, oignons, épices.									
Lamington	noix de coco rapée, lait, sucre, farine de blé, maïzéna, œuf, chocolat patissier, lait.	oui		oui			oui			