



VILLE de RODEZ

■ Les
MAISONS
de QUARTIER

LUCIE AUBRAC
GOURGAN

&

LOUISE MICHEL
SAINT-ÉLOI

2022-2023

ÉDITO

Les Maisons de quartier sont des équipements municipaux ouverts à tous, quel que soit votre lieu de résidence et votre âge : enfants, jeunes, adultes, seniors, familles. Ces équipements publics de proximité vous accueillent pour répondre à vos besoins. Ils sont des espaces participatifs, ils animent la vie sociale, favorisent l'échange, tissent des liens.

La crise sanitaire a mis en valeur des liens de solidarité, d'accès aux droits, d'accompagnement social mais aussi des envies d'être et de "faire" ensemble, de réaliser des projets communs.

La Ville vous y propose des activités nombreuses et variées en partenariat avec les acteurs locaux et nationaux (CAF, MJC, associations...).

Véritables lieux de socialisation et de loisirs pour vos enfants, notamment avec les accueils de loisirs et espaces jeunes, les Maisons de quartier sont aussi des espaces de rencontres et d'échanges avec d'autres habitants à l'occasion des manifestations qui y sont organisées. Nous voulons faire de ces équipements publics des espaces privilégiés pour l'épanouissement et l'émancipation de toutes les Ruthénoises et tous les Ruthénois.

Vous souhaitez agir dans votre quartier ? Vous avez des idées à apporter ? Vous avez des besoins à exprimer ? Nous vous attendons aux Maisons de quartier Lucie Aubrac à Gourgan et Louise Michel à Saint-Éloi. Vous y serez toujours les bienvenus !

Christian Teyssède
Maire de Rodez

SOMMAIRE

■ GOURGAN MAISON DE QUARTIER LUCIE AUBRAC

■ ANIMATIONS.....	P.4
■ ENFANCE-JEUNESSE.....	P.7
■ PARTENAIRES.....	P.8
■ VIE ASSOCIATIVE.....	P.10

■ SAINT-ÉLOI MAISON DE QUARTIER LOUISE MICHEL

■ MAISON FRANCE SERVICES.....	P.14
■ ANIMATIONS.....	P.15
■ ENFANCE-JEUNESSE.....	P.16
■ PARTENAIRES.....	P.18
■ ACTEURS LOCAUX DU QUARTIER.....	P.20
■ VIE ASSOCIATIVE.....	P.22

GOURGAN

MAISON DE QUARTIER

LUCIE AUBRAC

■ COORDONNÉES

bd de Lattre de Tassigny

Tél. 05 65 75 67 73

farah.ajoun@mairie-rodez.fr

■ HORAIRES D'OUVERTURE

- lundi, mardi et jeudi
8 h 30 - 12 h 30
13 h 30 - 17 h 30
- mercredi
8 h 30 - 12 h
13 h 30 - 17 h 30
- vendredi
8 h 30 - 12 h 30
13 h 30 - 17 h

ANIMATIONS

■ ACCOMPAGNEMENT AU PROJET

Accompagner les projets associatifs, les habitants et les jeunes sur les volets administratifs et opérationnels (mise en place de formation, montage de dossier de subvention, mise en place d'actions, etc.).

■ ATELIER CUISINE

La Maison de quartier dispose d'une cuisine pédagogique. Des cours et des activités y sont régulièrement mis en place.

■ ATELIER BRICOLAGE

Moment de partage et de convivialité autour du bricolage.

■ ATELIER ÉQUILIBRE

Un jeudi tous les 15 jours de 9 h 30 à 10 h 30

Cet atelier vous propose des exercices, sous forme de parcours, en vue d'améliorer votre coordination globale intersegmentaire.

Chaque séance est dispensée par un éducateur sportif diplômé.

■ ATELIER SOPHROLOGIE

Les mardis de 15 h à 16 h

Une méthode de développement personnel qui permet d'acquérir une plus grande qualité de conscience, une meilleure connaissance de soi afin de mieux maîtriser son stress, ses émotions et ses douleurs.

■ ATELIER INFORMATIQUE

Les mardis de 14 h à 15 h 30

Accompagnement dans la découverte et la pratique de l'informatique et du web.

■ LES SORTIES DE LA MAISON DE QUARTIER

La Maison de quartier programme des sorties à chaque période de vacances (sport, tourisme, gastronomie, etc.).

■ PARCOURS MOTRICITÉ DE 1 À 3 ANS

1 mercredi matin tous les 2 mois

Rens. Maisons de quartier

St Éloi 05 65 58 16 51 / Gourgan 05 65 75 67 73

■ LE REPAS DU 3^E JEUDI DU MOIS

Chaque mois, partez à la rencontre d'un pays, d'une association autour d'un repas. Pour un moment de partage et de découvertes.

■ LES APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

Les mardis de 14 h à 17 h

De nombreux jeux à essayer, du jeu de société familial au jeu de stratégie pour adultes. Un moment de partage convivial et ludique.

Pour tous les âges.

■ CONVIVALI-THÉ OU CAFÉ

Un mardi tous les 15 jours de 9 h à 10 h 30

Ce rendez-vous permet de partager, bavarder et échanger ensemble autour d'un thé ou café.

■ MUSIQUE ASSISTÉE PAR ORDINATEUR : MAO

Les mercredis de 10 h 30 à 12 h

Accompagné par un professionnel, l'atelier MAO permet un accès aux nouvelles techno-

logies musicales et développe l'autonomie des participants. Apprentissage avec le logiciel Live Ableton, travail en home studio ou sur site, pour tous projets (création musicale, voix off, prise de son, demande ponctuelle...).

Tout public, musiciens ou non. Tout âge

■ CONSEILLER NUMÉRIQUE FRANCE SERVICES

Aide et accompagnement aux outils numériques : prise en main, navigation internet, mails, applis, gestion fichiers, bases bureautique, etc. Sur rdv

■ CITÉ MOBILE

Permanence le jeudi matin

À l'initiative de l'Asac et de Progress, le dispositif "Cité mobile" se veut être un dispositif de proximité pour lever les freins de mobilité des demandeurs d'emploi.

Contact 07 61 74 49 55

EN PARTENARIAT AVEC LA 

■ REPAIR CAFÉ

1 fois par trimestre de 18 h à 20 h

Des réparateurs bénévoles vous apprennent ou vous aident à réparer vos appareils.

Objectifs : réparer ensemble, regarder,

apprendre et échanger des techniques.

Gratuit

■ ATELIER BONHEUR

1 samedi par mois de 10 h à 12 h

Devenir acteur de son bonheur, tel est l'objectif de cet atelier. Se débarrasser des pensées limitantes pour Oser vivre SA vie et cultiver l'art de la bienveillance.

Cotisation annuelle : 110 € (85 € pour les étudiants, demandeurs d'emploi)

les samedis 8/10, 26/11, 10/12/2022, 14/01, 11/02, 18/03, 8/04, 20/05/2023 et jeudi 3/06 (rdv à Layoule)

■ DANSE INDIENNE

Les jeudis de 19 h 30 à 20 h 30

Venez danser au rythme virevoltant des musiques de films indiens. La danse Bollywood est issue des danses classiques indiennes, folkloriques et modernes (orientale, latino...) Coordination, sens du rythme, dynamique, cette danse exprime avant tout la joie de vivre et de danser !

Cotisation annuelle : 200 €

Stages : cotisation de 15 €/stage

Stages de 14 h à 16 h les samedis 15/10, 10/12/2022, 11/02, 1/04 et 27/05/2023

Rens. et inscriptions : MJC de Rodez

■ SOIRÉE JEU DE SOCIÉTÉ

1 fois par trimestre de 18 h à 23 h

Venez tester, jouer et partager autour de nombreux jeu de société. **Gratuit**

Possibilité de restauration et buvette sur place proposées par l'association Agora.

■ SOIRÉE CABARET IMPRO

Cabaret d'improvisation théâtrale avec Impro-Rodez - clubs impro ados et adultes de la MJC de Rodez. 3 dates en Maison de Quartier + 3 dates à la MJC. **Gratuit**

Rens. et inscriptions : MJC de Rodez

ENFANCE-JEUNESSE

■ 2-12 ANS

LES FRANCAS

Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH)

- **Mercredi et vacances scolaires**
de 7 h 30 à 18 h 30
- **Samedi** de 8 h à 19 h
- **Permanences**
lundi, mardi, jeudi, vendredi
de 9 h 30 à 12 h 30

Contact

06 26 11 20 15

lapetiterecreederodez@gmail.com

■ 12-17 ANS

LA VILLE DE RODEZ

Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH)

- **Période scolaire**
mercredi de 13 h 30 à 17 h 30

■ Vacances scolaires

lundi et vendredi de 13 h 30 à 17 h 30
mardi, mercredi et jeudi de 9 h à 18 h

■ 14-17 ANS

LA VILLE DE RODEZ

Accueil jeunes

■ Période scolaire

mardi et jeudi de 17 h à 19 h
mercredi de 17 h 30 à 19 h
vendredi de 17 h à 21 h 30
samedi de 14 h à 18 h ou 1 samedi sur 2
de 9 h à 18 h

■ Vacances scolaires

lundi et vendredi de 17 h 30 à 19 h
mardi, mercredi et jeudi de 18 h à 19 h

Contact (12-17 ans)

05 65 75 67 73 / 06 43 69 80 52

animrodez@gmail.com

■ LE DÉPARTEMENT

Le pôle des solidarités humaines met en œuvre la politique départementale d'action sociale (enfance, famille, insertion, personnes âgées) et d'accompagnement social (généraliste, point conseil budget).

La Maison des solidarités départementales, Pays Ruthénois, Lévézou, Ségala propose des rendez-vous à la maison de quartier de Gourgan.

■ **Accompagnement social généraliste**

L'équipe, composée d'assistantes sociales éducatives, accueille les personnes confrontées à des difficultés sociales, économiques, familiales pour les accompagner, les informer, les orienter.

■ **La Protection maternelle et infantile (PMI)**

Cette équipe, chargée de mettre en œuvre des actions de promotion de santé maternelle et infantile, se compose d'un médecin, de 2 puéricultrices et d'une sage-femme. Elle accompagne les familles et les enfants de moins de 6 ans autour de la santé, l'éducation sanitaire (l'allaitement, l'alimentation, la pesée, l'hygiène, le sommeil, etc.), les modes de garde et les relations parents/enfants.

Contact

La Maison des solidarités départementales
4, rue François Mazerq
12000 Rodez
Tél. 05 65 76 52 80
tas.rodez@aveyron.fr

■ CENTRE SOCIAL DE RODEZ

Activités sur la maison de quartier de Gourgan

■ **Accompagnement à la scolarité**

Une équipe de bénévoles, coordonnée par une professionnelle, accueille les enfants scolarisés en primaire :

- accompagnement dans la réalisation de leurs devoirs, les mardis et jeudis, accueil de 16 h 45 à 17 h jusqu'à 18 h 15 ;
- activités et sorties culturelles 1 à 2 mercredis après-midi par mois ;
- forfait de 5 € par enfant pour l'année + carte adhésion.

■ **Sorties culturelles et activités en famille, entre ami.es ou seule**

Lors des vacances scolaires, le centre social :

- propose ponctuellement des activités loisirs créatifs, découvertes ;
- assure un ramassage en bus pour les sorties culturelles et de loisirs ;
- forfait famille par ½ journée de 2 € à 3,50 € selon le quotient familial + carte d'adhésion.

Carte adhésion familiale à 10 € donnant accès à toutes les activités du centre social.

Renseignements et inscriptions

Centre social situé sur l'esplanade de Saint-Éloi

ou à la Maison de quartier de Gourgan les mardi et jeudi de 16 h 45 à 17 h.

■ AGORA

ASSOCIATION DE QUARTIER

Association d'habitants qui a pour but :

- d'organiser des manifestations culturelles et sportives ;
- d'organiser des activités, des week-ends et des séjours ;
- d'animer le quartier (repas de quartier, fête de la musique, etc.).

En lien avec les animateurs, elle permet aux jeunes des dispositifs jeunesse de la Maison de quartier de découvrir le monde associatif.

Adhésion annuelle : 5 €

■ ASS. COUSU D'AMITIÉ

TRAVAUX D'AIGUILLES

- **Couture**
Initiation, modification, transformation et confection de vêtements, tricot.
lundi et jeudi de 18 h 30 à 21 h 30
mardi de 13 h 30 à 16 h 30
- **Patchwork-broderie**
lundi de 13 h 30 à 17 h
- **Cuisine**
Échange, découverte, expérimentation

et dégustation d'une recette.

Le 1^{er} mardi du mois de 18 h 30 à 22 h

Tarifs : 47 €/an (25 €/an pour la cuisine seule) + 2 € d'adhésion à la Maison de quartier

Date d'inscription le 10/09/2022 ou auprès des animatrices aux heures de cours

Date de reprise le 12/09/2022

1^{er} date cuisine le 20/09/2022

Contact auprès des animatrices aux heures de cours ou cousudamitie@gmail.com

■ COURS D'ESPAGNOL

ASSOCIATION LANGUES D'ICI ET D'AILLEURS (PBAS)

- lundi de 17 h à 18 h 30
- jeudi de 10 h à 11 h 30

Tarif : 150 €/an + 2 € d'adhésion à la Maison de quartier

Contact

Mme LE MOAL au 06 03 54 43 42

■ ASS. SHANTI YOGA

Cours dispensés par Christine Atheyne et Delphine Boutonnet

- mardi de 12 h 30 à 13 h 30,
de 14 h 30 à 15 h 30,
de 16 h 30 à 17 h 45,
de 18 h 30 à 19 h 45
- mercredi de 19 h à 20 h 15
- jeudi de 16 h 30 à 17 h 45
- vendredi de 9 h à 10 h 15,
de 10 h 30 à 11 h 45,
de 14 h 30 à 15 h 45

Tarifs : 130 € (1 cours par semaine), 90 € pour un 2^e cours + 2 € d'adhésion à la Maison de quartier

Étudiants et minima sociaux : 80 € + 2 € (1 cours)

Date d'inscription le 10/09/2022

Date de reprise le 13/09/2022

Contact

Mme BORIES au 06 61 30 08 72

■ CLUB L'AMBIANCE CLUB DES AÎNÉS

Danse, les vendredis de 14 h à 18 h

Tarif : 30 €/an + 2 € d'adhésion à la Maison de quartier

Date d'inscription le 10/09/2022

Date de reprise le 16/09/2022

Contact

andre.raffanel@laposte.net

06 26 13 09 19

■ CRAISAF ATELIER SOCIOLINGUISTIQUE

Cours d'apprentissage de la langue française s'adressant aussi bien aux Français(es) qu'aux étrangers(ères).

Créneaux : lundi, mardi, jeudi, vendredi matin/après-midi (deux fois 2 heures de cours par semaine selon les niveaux)

Tarif 30 €/an (participation aux frais administratifs)

Inscription sur rendez-vous

Permanence lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14 h à 17 h

Contact

29, rue Saint-Cyrice - 12000 Rodez

05 65 77 09 74 - 06 73 40 39 55

craisaf@orange.fr

site web : craisaf.fr

■ SPORT POUR TOUS

■ Gym douce

lundi de 18 h à 19 h

lundi de 20 h 15 à 21 h 15 avec Annette Point (reprise le 26/09)

■ Gym mémoire

jeudi de 9 h à 10 h avec Myriam Capelle

■ Renforcement musculaire

jeudi de 18 h 15 à 19 h 15 avec Myriam Capelle (reprise le 15/09)

■ Marche bâtons

mercredi après-midi (adhérents club)

Tarifs : 72 €/an (1 cours par semaine) + 2 € d'adhésion à la Maison de quartier

110 €/an (2 cours par semaine) + 2 €

Des tarifs spécifiques peuvent être étudiés selon la situation, les minima sociaux, etc.

Date d'inscription le 10/09/2022 ou le lundi 12/09/2022 de 18 h à 19 h à la salle du mille clubs

Contact

ma.pa12@hotmail.fr

■ RETRAITE SPORTIVE

■ Gym d'entretien et de maintien en forme

lundi et jeudi de 10 h 30 à 11 h 30

■ Randonnée (8 à 12 km)

jeudi de 14 h à 18 h

Tarifs

- Gym + randonnée : 95 €/an (1 cours par semaine) + 2 € d'adhésion à la Maison de quartier / 136 €/an (2 cours par semaine) + 2 €

- Randonnée : 35 €/an + 2 €

Contact

M. DARCOURT au 06 46 55 55 51

Mme BOUDOU au 06 79 24 03 49

ou au début de chaque cours



■ AVF

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES RODEZ AGGLOMÉRATION

Vous venez d'arriver dans l'une des villes de l'agglomération de Rodez ? Venez rencontrer les membres de l'association AVF.

Une équipe de bénévoles vous aidera à prendre rapidement vos marques dans votre nouvel environnement, à faire des connaissances tout en pratiquant des activités ou en participant à des animations ou des sorties en famille.

Que ce soit en semaine, le week-end, en journée ou en soirée, l'AVF propose un programme très varié propice à de nombreux échanges dans la plus grande convivialité et à la découverte du patrimoine de la région.

Vous pouvez consulter ce programme ici : <https://avf.asso.fr/rodez> rubrique animations

Contact

Maison des Associations de Rodez
15 avenue Tarayre - 12000 Rodez
salle A03 - RDC

Tous les lundis de 10 h à 11 h 30 en septembre
et tous les 15 jours d'octobre à juin
07 88 11 34 34
avfrodez12@gmail.com



SAINT-ÉLOI

MAISON DE QUARTIER

LOUISE MICHEL



■ COORDONNÉES

rue Louis Dausse
Tél. 05 65 58 16 51
viviane.bonnefous@mairie-rodez.fr

■ HORAIRES D'OUVERTURE

- lundi, mardi et jeudi
8 h 30 - 12 h 30
13 h 30 - 17 h 30
- mercredi
8 h 30 - 12 h
13 h 30 - 17 h 30
- vendredi
8 h 30 - 12 h 30
13 h 30 - 17 h

MAISON FRANCE SERVICES

Depuis le 1^{er} septembre 2022, la Maison France Services de Rodez, située à la Maison de quartier de Saint-Éloi, vous accompagne dans toutes vos démarches administratives de premier niveau (démarches en ligne et papier, prise de RDV, etc.), en collaboration avec les structures partenaires : Impôts, Préfecture ANTS (permis de conduire, carte grise, carte d'identité), CPAM, MSA, CAF, CARSAT (assurance retraite), La Poste, Pôle emploi, Justice.

■ HORAIRES D'OUVERTURE

- lundi
9 h - 12 h 30 / 13 h 30 - 17 h
- mardi, jeudi et vendredi
9 h - 12 h / 13 h 30 - 16 h 30
- mercredi
9 h - 12 h

■ ESPACE NUMÉRIQUE

En collaboration avec les agents France Services, un conseiller numérique vous accompagne pour la prise en mains d'outils numériques. Pour les personnes qui ne sont pas à l'aise avec l'informatique afin de les aider dans leurs démarches quotidiennes.

■ ACCOMPAGNEMENT AU PROJET

Accompagner les projets associatifs, les habitants et les jeunes sur les volets administratifs et opérationnels (montage de dossier de subvention, mise en place de formations, d'actions, etc.).

■ ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Les mardis et jeudis de 17 h à 19 h

Des animateurs et des bénévoles sont présents pour vous aider à trouver une méthodologie et vous faire progresser.

■ PERMANENCE D'UN MÉDIATEUR SCOLAIRE

Accompagnement projet, médiation entre l'école Paul Ramadier et les acteurs du quartier. Sur rendez-vous.

Contact : 06 33 56 99 97 – 05 65 58 16 51

■ ATELIER CUISINE

La Maison de quartier dispose d'une cuisine pédagogique. Des cours et des activités y sont

régulièrement mis en place.

■ ATELIER ÉQUILIBRE


Un lundi tous les 15 jours de 10 h à 11 h

Cet atelier vous propose des exercices sous forme de parcours, en vue d'améliorer votre coordination globale intersegmentaire. Chaque séance est dispensée par un éducateur sportif diplômé.

■ ATELIER INFORMATIQUE

Tous les vendredis

Accompagnement dans la découverte et le perfectionnement de l'informatique et du web ainsi que pour toutes démarches administratives.

En partenariat avec la 

■ JEUX DE SOCIÉTÉ

Les lundis de 14 h à 17 h

De nombreux jeux à essayer : du jeu de société familial au jeu de stratégie pour adultes. Vous pouvez apporter vos jeux si vous le souhaitez. Un après-midi convivial et ludique.

Pour tous les âges.

■ EN APAR-THÉ OU CAFÉ

**Un mercredi tous les 15 jours
de 9 h à 10 h**

Le rendez-vous pour partager, bavarder et échanger ensemble autour d'un thé ou café.

■ ATELIER ÉCHANGE & PARTAGE

Les mardis de 14 h à 17 h

Venez partager un moment ensemble autour d'un thème : littérature, création d'objet en

carton, en osier, en tissu, couture, tricot, patchwork, confection de pain, création de parfum...

Toute nouvelle proposition est la bienvenue.

■ PARCOURS MOTRICITÉ DE 1 À 3 ANS

1 mercredi matin tous les 2 mois

Rens. Maisons de quartier

St Éloi 05 65 58 16 51 /Gourgan 05 65 75 67 73

ENFANCE-JEUNESSE

■ 4-12 ANS LES FRANCAS

Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH)

- **Période scolaire**
les mercredis de 13 h 30 à 17 h 30
- **Vacances scolaires**
1^{re} semaine des vacances d'hiver et de printemps, les 3 premières semaines de juillet :
lundi, mercredi et vendredi
de 13 h 30 à 17 h 30
mardi et jeudi de 10 h à 17 h 30

Permanences téléphoniques :

lundi, mardi, jeudi et vendredi matin
de 9 h 30 à 12 h 30

Permanences à la maison de quartier :

jeudi de 14 h à 16 h 15 sauf vacances scolaires

Contact

06 26 11 20 15

lapetiterecreederodez@gmail.com

■ 12-17 ANS

LA VILLE DE RODEZ

Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH)

- **Période scolaire**
les mercredis de 13 h 30 à 17 h 30
- **Vacances scolaires**
lundi et vendredi de 13 h 30 à 17 h 30
mardi, mercredi et jeudi de 9 h à 18 h

■ 14-17 ANS

LA VILLE DE RODEZ

Accueil jeunes

- **Période scolaire**
mardi et jeudi de 17 h à 19 h
mercredi de 17 h 30 à 19 h
vendredi de 17 h à 21 h 30
samedi de 14 h à 18 h ou 1 samedi sur 2
de 9 h à 18 h

Contact (12-17 ans)

06 08 03 06 94
ou 07 80 96 41 51
ou 05 65 58 16 51
animrodez@gmail.com

■ AMA

ASISTANTES MATERNELLES AGRÉÉES

Les mercredis de 9 h à 11 h 30

L'association organise des activités manuelles pour les jeunes enfants.
Si vous souhaitez y participer ou si vous êtes à la recherche d'une assistante maternelle agréée pour votre enfant.

Activités tous les mercredis (année scolaire) et pendant les vacances scolaires **selon disponibilité de la salle.**

Inscription tout au long de l'année.

Adhésion 20 €/an en année civile

Contact

Présidente : PACIOS Vanessa 06 38 18 08 08
Secrétaire : MALBEC Françoise 06 35 96 73 82
assoama12gmail.com

■ LE DÉPARTEMENT

Le pôle des solidarités humaines met en œuvre la politique départementale d'action sociale (enfance, famille, insertion, personnes âgées) et d'accompagnement social (généraliste, point conseil budget).

La Maison des solidarités départementales, Pays Ruthénois, Lévézou, Ségala propose des rendez-vous à la Maison de quartier de Saint-Éloi.

■ **Accompagnement social généraliste**

L'équipe, composée d'assistants sociaux éducatifs, accueille les personnes confrontées à des difficultés sociales, économiques, familiales pour les accompagner, les informer, les orienter.

Permanence sur rendez-vous à la maison de quartier de Saint-Éloi au 05 65 77 31 20

■ **La Protection maternelle et infantile (PMI)**

Accompagnement des familles et des enfants de moins de 6 ans autour de la santé, l'éducation sanitaire (l'allaitement, l'alimentation, la pesée, l'hygiène, le sommeil, etc.), les modes de garde et les relations parents/enfants.

Sur rendez-vous au 05 65 77 31 20

Contact

La Maison des solidarités départementales

4, rue François Mazerq

12000 Rodez

Tél. 05 65 76 52 80

tas.rodez@aveyron.fr

■ ASAC (ASSOCIATION SOLIDARITÉ ACCUEIL)

L'ASAC, association intermédiaire, est une structure d'accueil, d'orientation et d'évaluation du potentiel des personnes en recherche d'emploi.

- **Horaires d'ouverture**
du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h
- **Permanence à la maison de quartier un lundi par mois de 14 h à 16 h**

Contact

23 rue Béteille - 12000 Rodez
05 65 42 67 50
accueil@asac12.fr

■ MISSION LOCALE

Accompagne les jeunes de 16 à 25 ans dans leurs parcours d'insertion professionnelle et sociale.

Permanence à la maison de quartier

Contact

41-43 rue de Béteille
12000 Rodez
05 65 73 85 85
rodez@mlaveyron.org

ACTEURS LOCAUX DU QUARTIER

■ CENTRE SOCIAL DE RODEZ

Le centre social Caf de Rodez vous propose différents services et activités.

UN APPUI AU QUOTIDIEN

- **Accès aux droit**
 - accès libre à un ordinateur
 - accueil Caf et accompagnement dans les démarches administratives
 - Ameli, préfecture
 - RDV Caf via le caf.fr (site de St Éloi)

- **Soutien aux changements de situation familiale**

Un travailleur social vous accompagne lors d'un changement de situation familiale (accès aux droits, aide dans les démarches, aide financière, etc.)

- **Insertion sociale/professionnelle**
 - cours d'alphabétisation
 - crèche à vocation d'insertion professionnelle

DE LA PETITE ENFANCE À L'ENFANCE

- **Multiaccueil Confettis/0 à 6 ans**
du lundi au vendredi de 7 h 45 à 18 h 15
tarif horaire : selon les revenus et le

nombre d'enfant à charge

- **Scolarité : accompagnement**

ADULTES

- ateliers informatique, cuisine
- atelier parents
- association Leche League
- ateliers divers (culturel, découverte de soi, etc.)
- Escale loisirs
- parenthèse

ENFANTS-PARENTS

- Escapes loisirs
- Snoezelen
- LAEP

Contact

Centre social de Rodez
Rue Louis Dausse - 12000 RODEZ
05 65 42 10 29

■ PROGRESS

Association d'habitants pour l'amélioration du cadre de vie et la création d'emploi de proximité. PROGRESS gère aussi les jardins partagés au cœur des HLM Ramadier.

Vous pouvez déposer un CV, poser des questions sur les jardins, proposer un ou plusieurs projets pour le quartier...

Contact

PROGRESS - Régie de Territoire
57 boulevard Paul Ramadier
Bât. Les marronniers - 12000 RODEZ
09 66 93 08 43
contact@regie-progress.fr

■ RELAIS MILL'COULEURS

Le Relais petite enfance est un espace d'accueil, d'information, d'écoute, de rencontres et d'échanges. Il s'adresse :

- aux parents ou aux futurs parents,
- aux assistantes maternelles agréées ou à celles qui veulent le devenir,
- aux gardes d'enfants à domicile.

Lieu de vie et de partage, il permet aux jeunes enfants et aux adultes qui les accompagnent de se retrouver pour des temps de jeux et d'activités, dans un cadre adapté et sécurisé.

Lieu d'information, il permet aux assistantes maternelles, aux gardes d'enfants à domicile et aux parents employeurs d'être accompagnés dans leurs démarches, dans leurs relations contractuelles et de s'informer.

Que vous soyez à la recherche d'un mode d'accueil ou à la recherche d'informations sur les statuts de particulier-employeur ou

salarié du particulier, vous pouvez prendre rendez-vous par téléphone, l'animatrice pourra répondre à vos questions

Contact

Impasse Ste Barbe - 12000 RODEZ
Sylvie LECHAT au 05 65 46 07 09

■ ÉCOLE PRIMAIRE

Groupe scolaire d'application Paul Ramadier
Rue Jean Alauzet - 12000 RODEZ

Contact

05 65 42 09 63

APAE école Paul Ramadier

Contact

06 34 21 86 41
Secrétaire adjointe : Hélène BENOIST

■ CLAJ

Comité pour le logement autonome des jeunes de Rodez Agglomération

Contact

4 rue du Maréchal Leclerc - 12000 RODEZ
05 65 73 16 32
info@clajrodez.org

VIE ASSOCIATIVE

■ CRAISAF ATELIER SOCIOLINGUISTIQUE

Mardi et jeudi matin/après-midi
Vendredi après-midi

Cours d'apprentissage de la langue française s'adressant aussi bien aux français(es) qu'aux étrangers(ères). 6 cours par semaine selon les niveaux. À partir de début septembre.

Tarif 30 €/an (frais administratifs)
Inscriptions sur rendez-vous
Permanence du lundi au vendredi de 14 h à 17 h

Contact
29, rue Saint-Cyrice - 12000 Rodez
05 65 77 09 74
craisaf@orange.fr

■ MARINA HEYRAUD Lundi de 14 h à 15 h

Gymnastique douce pour les séniors (sur chaise)

Contact
3, Boulevard François Fabié - 12000 Rodez
06 20 56 60 59
marina-flamenco@hotmail.fr

■ FAMILLE DE FRANCE CONFÉRENCE ALIMENTATION

1 mercredi par mois de 18 h à 19 h 45
Action de prévention alimentaire (groupe "santé alimentation")

Contact
M. PAGÈS
pages.lucien@wanadoo.fr

■ PART'AIR Mardi de 14 h à 16 h

Activités physiques adaptées (APA) destinées aux personnes porteuses de pathologies respiratoires

Contact
Mme Edith RIGAL
06 78 54 45 97 / Edith.rigal@laposte.net
M. Jean DERRUAU
07 86 09 62 27 / partnair@partnair.asso.fr

■ ADAP'TA GYM Jeudi de 9 h à 10 h

Contact
M. VAYSSETTE au 06 42 73 49 84
vayssette.renaud@gmail.com

■ SAB 12

SOLIDARITÉ ANOREXIE BOULIMIE 12

3^e samedi du mois de 10 h 30 à 12 h 30

À la maison de quartier, salle des jeunes

Contact

06 68 63 31 40

■ ASCM

ASS. SPORTIVE CULTURELLE
DES MAHORAIS

1 samedi ou 1 dimanche par mois

Contact

M. HADHURAMI Ben au 06 50 35 74 43

■ DANSES TRADITIONNELLES D'IRLANDE ET D'AILLEURS

Mardi de 20 h à 23 h 30

Contact

06 08 36 68 32

ericbotte@wanadoo.fr

■ BIG BAND MUSIQUE TRAD

Jeudi de 18 h à 20 h

Contact

pierselune@gmail.com

■ FRANCE PATCHWORK

les 2^e et 4^e vendredi du mois
de 9 h à 17 h

Contact

Mme Capucci Christine au 06 25 00 05 98

Mme Ramazeilles au 06 85 49 83 05

Delegf12@gmail.com

■ RODEZ POKER 12

Lundi de 18 h à 23 h

Contact

M. ROQUET au 06 11 70 77 82

M. GUIRAL au 06 84 29 48 71

■ AMSER

ASS. MULTICULTURELLE SAINT-
ÉLOI RAMADIER

Contact

M. ABOU Habib au 07 83 63 23 79

M. KHARBOUCHE Yassine au 07 49 00 77 76



Maison de quartier

LUCIE AUBRAC

GOURGAN

05 65 75 67 73

Maison de quartier

LOUISE MICHEL

SAINT-ÉLOI

05 65 58 16 51



Conception / Impression Ville de Rodez - Illustration Freepick - septembre 2022
Ne pas jeter sur la voie publique