

| S 4                              | SEMAINE du 23 janvier au 27 janvier 2023   |                               |                     |                                   |                         |                                 |                      |          |        |  |
|----------------------------------|--|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------|-------------------------|---------------------------------|----------------------|----------|--------|--|
| PLATS                            | Composition des plats  | Présence d'allergènes majeurs |                     |                                   |                         |                                 |                      |          |        |  |
|                                  |  | Oeufs et ovo produits         | Poissons/ Crustacés | Lait / produits laitiers, lactose | Soja et dérivés du soja | Fruits secs / Graines de sésame | Céréales glutineuses | Moutarde | Céleri | Sulfites et anhydride sulfureux ( E220 à E228) |
| Salade de chou rouge et blanc    | chou rouge, chou blanc, moutarde, vinaigre, huile de tournesol   |                               |                     |                                   |                         |                                 |                      | oui      | oui    | oui  |
| Filet de poisson sauce au beurre | filet de colin, fumet de poisson, jus de citron, ciboulette, beurre doux, farine type 55, crème fraîche  |                               | oui                 | oui                               |                         |                                 | oui                  |          |        |  |
| Blé à l'ancienne bio             | blé bio, oignon, huile gourmet (colza, tournesol)  |                               |                     |                                   |                         |                                 | oui                  |          |        |  |
| Yaourt aux fruits Bio            | lait entier bio, sucre, préparation de fruits  |                               |                     | oui                               |                         |                                 |                      |          |        |  |
| Potage saint Germain             | purée en flocons, pois cassées, beurre doux, jus de poulet.  |                               |                     | oui                               |                         |                                 | oui                  |          |        |  |
| Merguez                          | Viande de bœuf, poitrine de mouton, boyaux de mouton, sel, épices, plantes aromatiques.  |                               |                     |                                   |                         |                                 |                      |          |        |  |
| Haricots beurre persillés        | haricots beurre, ail, persil, huile risso gourmet (colza, tournesol)   |                               |                     | oui                               |                         |                                 |                      |          |        |  |
| Cocktail de fruits               | fruits, sirop léger, sucre   |                               |                     |                                   |                         |                                 |                      |          |        |  |
| Céleri rémoulade                 | céleri rémoulade, mayonnaise, jus de citron, persil  | oui                           |                     |                                   |                         |                                 |                      | oui      | oui    | oui  |
| Sauté de dinde sauce curry       | Vin blanc, oignons émincés, ail surgelé, carottes en batonnets, beurre doux, concentré de tomates, jus de poulet, farine T55, sauté de dinde, curry. |                               |                     | oui                               |                         |                                 | oui                  |          |        | oui  |
| Pommes de terre sautées Bio      | pommes de terre Bio, ail, persil, huile tournesol  |                               |                     |                                   |                         |                                 |                      |          |        |  |
| Mini Brin                        | fromage  |                               |                     | oui                               |                         |                                 |                      |          |        |  |
| Salade de mâche                  | mâche, vinaigrette maison (huile tournesol, moutarde, vinaigre)  |                               |                     |                                   |                         |                                 |                      | oui      | oui    | oui  |
| Galette de blé                   | blé, pois, chapelure, oignon, huile végétale (colza, tournesol).   |                               |                     |                                   |                         |                                 | oui                  |          | oui    |  |
| Poêlée d'automne                 | ail, persil, brocolis, huile risso gourmet beurre, brocolis, navets, butternuts.   |                               |                     |                                   |                         |                                 |                      |          |        |  |
| Riz au lait maison               | Lait UHT, sucre semoule, arôme vanille naturel, riz rond.  |                               |                     | oui                               |                         |                                 |                      |          |        |  |

Pain Bio mardi et jeudi