


S10	SEMAINE du 06 MARS au 10 MARS 2023									
PLATS	Composition des plats	Présence d' allergènes majeurs								
		Oeufs et ovo produits	Poissons/ Crustacés	Lait / produits laitiers, lactose	Soja et dérivés du soja	Fruits secs / Graines de sésame	Céréales glutineuses	Moutarde	Céleri	Sulfites et anhydride sulfureux (E220 à E228)
Taboulé	semoule de blé, tomate, courgette, oignon, petit pois, haricot vert, poivron rouge, huile d'olive, menthe, ciboulette, curcuma.						oui			
Filésime de poisson	filet de colin, chapelure		oui				oui			
Carottes sautées Bio	carottes Bio, ail, persil, beurre, huile saveur (tournesol et colza)			oui						
Crème au chocolat UHT	lait entier, sucre liquide, chocolat en poudre, amidon, sel, œuf, lécithine de soja.	oui		oui	oui					
Salade de tortis couleurs et Emmental	pâtes tortis de couleur, emmental, persil, vinaigrette maison (huile tournesol, vinaigre de vin, moutarde)			oui			oui	oui	oui	oui
Sauté de poulet asiatique	beurre doux , huile de tournesol, farine, poulet, crème fraîche, piment doux, cumin, gingembre.			oui						
Haricots verts persillés Bio	haricots verts bio, ail, persil, huile (tournesol et colza)									
Donuts nature	farines de blé et soja, huile (palme et colza), sucre, poudre de lait, levure, sel.			oui	oui		oui			
Salade picarde	Féta, moutarde, persil, mâche, vinaigre de vin rouge, betteraves cuites, huile de tournesol.			oui				oui		oui
Roti de porc au jus 	roti de porc, jus de porc						oui			
Flageolets	oignon, ail, persil, flageolets, beurre, huile de tournesol.			oui						
Riz cantonnais végétarien Bio	riz IGP Camargue bio, huile de tournesol, œuf bio, petit pois bio, sauce nuoc môm, champignons noirs.	oui	oui		oui					
Comté à la coupe	fromage			oui						
Ananas au sirop	ananas, eau, sucre, acidifiant E330									

Pain Bio Mardi et Jeudi