


S 40	Semaine du 02 OCTOBRE au 06 OCTOBRE 2023									
PLATS	Composition des plats	Présence d' allergènes majeurs								
	<i>Pain Bio mardi et jeudi</i>	Oeufs et ovo produits	Poissons/ Crustacés	Lait / produits laitiers, lactose	Soja et dérivés du soja	Fruits secs / Graines de sésame	Céréales glutineuses	Moutarde	Céleri	Sulfites et anhydride sulfureux 5E220 à E228)
Salade de pois chiches Bio	Pois chiches bio, échalotes, moutarde, persil, tomates, vinaigre, huile de tournesol.							oui	oui	oui
Filets de poulet panés	filet de poulet (62 %), panure (farine de blé, amidon de pomme de terre)						oui			
Courgettes sautées	courgettes, oignons, carottes, persil, ail, huile risso gourmet (tournesol, colza)									
Babybel	fromage			oui						
Taboulé	semoule de blé, jus de citrons, huile d'olives,tomates, courgettes, oignons, petits pois, haricots verts, menthe , citron, curcuma.						oui			oui
Sauté de porc à la moutarde 	sauté de porc, oignons, vin blanc, beurre, farine, moutarde, crème fraiche.			oui			oui	oui	oui	oui
Haricots verts bio persillés	haricots verts Bio, ail, persil, huile (tournesol et colza)									
Fromage blanc coupelle nature sucrée	fromage blanc, sucre			oui						
Salade du Soleil	Tomates fraîches, pates risetti, maïs doux, poivrons rouges et verts, olives noires, vinaigre de vin rouge, huile de tournesol, moutarde, sel, poivre.						oui	oui	oui	oui
Gratin de poissons msc	cubes de colin msc, farine, crème fraiche, échalote, lait, emmental, moules, quenelle de brochet, beurre, fumet de poisson, persil		oui	oui			oui		oui	
Boulgour	Boulgour Bio, huile d'olive.						oui			
Chou-fleur polonais	Œufs durs, croustons, persil, chou-fleur, huile risso gourmet (colza et tournesol).	oui					oui			
Osso Iraty Aop à la coupe	fromage de brebis Aop			oui						
Tarte aux poires Maison	Sucre, œufs, poires aux sirop, crème fraiche, fond de pâte brisée (farine de blé, beurre, œuf).	oui		oui			oui			

