♣ VILLE de RODEZ

JANV. PROGRAMME PROGRAM PROGRA

MARDI 4 JANVIER

13 H 30 Atelier informatique sur inscription 15 H à 16 H **Sophrologie** sur inscription

MERCREDI 5 JANVIER

17 H 30 à 19 H Aide aux devoirs (collège) sur inscription 17 H 30 Pièce de théatre

"L'ombre de la main" pour les 2 - 7 ans

sur inscription (2 €/enfant - 4 €/ adulte + 2 € adhésion)

JEUDI 6 JANVIER

9 H à 10 H 30 Atelier équilibre sur inscription 18 H "Viens partager la galette des rois"

MARDI 11 JANVIER

9 H à 10 H 30 Conviviali-thé ou café Venez partager, bavarder et échanger tous ensemble autour d'un thé ou café 9 H à 10 H 30 Permanence planning familial 14 H à 16 H Après-midi jeux de société/cartes 13 H 30 Atelier informatique sur inscription 15 H à 16 H **Sophrologie** sur inscription

MERCREDI 12 JANVIER

9 H à 10 H 30 **Espace numérique** Accompagnement démarches administratives 10 H 30 à 12 H **Espace MAO** Musique assistée par ordinateur 17 H 30 à 19 H Aide aux devoirs (collège) sur inscription

JEUDI 13 JANVIER

9 H à 10 H 30 Atelier **équilibre** sur inscription

VENDREDI 14 JANVIER

14 H à 18 H Atelier cuisine "Viens préparer ta soupe" 19 H Soirée "Viens partager ta soupe" et concert du groupe La Sourd'Oreille

SAMEDI 15 JANVIER

10 H à 12 H L'atelier du **bonheur** *sur inscription (5 €)*

MARDI 18 JANVIER

14 H à 16 H Après-midi jeux de société/cartes 13 H 30 Atelier informatique sur inscription 15 H à 16 H **Sophrologie** sur inscription

JEUDI 20 JANVIER

12 H Repas du 3e jeudi du mois thème les Antilles (10 € + 2 € adhésion)

VENDREDI 21 JANVIER

17 H Animation Lire et faire lire

avec la présence de conteurs pour les enfants de moins de 8 ans 19 H Soirée Théâtre Cabaret Impro à Saint-**Eloi** (départ depuis Gourgan en navette)

MARDI 25 JANVIER

9 H à 10 H 30 Conviviali-thé **ou café** *Venez partager, bavarder* et échanger tous ensemble autour d'un thé ou café 9 H à 11 H Permanence planning familial 14 H à 16 H Après-midi jeux de société/cartes 13 H 30 Atelier informatique sur inscription 15 H à 16 H Sophrologie sur inscription

JEUDI 27 JANVIER

9 H 30 à 10 H 30 **Atelier équilibre** sur inscription

VENDREDI 28 JANVIER

20 H Soirée ciné-débat au **CGR** autour du film documentaire "Debout les Femmes". Débat animé par le collectif Pour l'Egalité Femmes-Hommes 12. Sur inscription.

