

S40	SEMAINE DU 4 octobre au 8 octobre 2021									
PLATS	Composition des plats	Présence d' allergènes majeurs								
		Oeufs et ovo produits	Poissons/ Crustacés	Lait / produits laitiers, lactose	Soja et dérivés du soja	Fruits secs / Graines de sésame	Céréales glutineuses	Moutarde	Céleri	Sulfites et anhydride sulfureux (E220 à E228)
céleri rémoulade	céleri , mayonnaise, jus de citron, persil	oui						oui	oui	oui
Filet de poisson sauce aurore	filet de colin, farine, fumet de poisson, beurre, jus de citron, ciboulette, concentré de tomate, crème fraîche 30%		oui	oui			oui		oui	
pommes de terre vapeur	pommes de terre									
yaourt Bio nature	lait entier bio, sucre de canne (8,5%)			oui						
salade de blé provençale	blé, poivron vert et rouge, courgette, tomate, petits pois, oignons, jus de citron, huile d'olive						oui			
poulet rôti	poulet rôti, jus de poulet						oui			
épinards Bio à la crème	épinards Bio, crème, lait, beurre, farine			oui			oui			
cocktail de fruits	fruits, sirop léger, sucre									
friand au 4 fromages	pâte feuilleté, œuf, fromages (emmental, comté, mozzarella, ricotta)	oui		oui			oui			
langue de boeuf sauce piquante	langue de bœuf, oignons, tomates, concentré de tomates, cornichons, persil, ail, huile de tournesol									
brocolis persillés	chou brocoli, huile de colza saveur beurre, persil									
couscous végétarien	huile d'olive, concentré de tomate, légumes pour couscous, pois chiches, ail, harissa, tomates, épices raz el hanout								oui	
semoule couscous Bio	semoule couscous Bio, huile d'olive						oui			
île flottante	crème anglaise aux œufs, blanc en neige	oui		oui						

Pain Bio mardi et jeudi