



VILLE de RODEZ

■ Les
MAISONS
de QUARTIER

LUCIE AUBRAC
GOURGAN



LOUISE MICHEL
SAINT-ÉLOI

2021-2022

ÉDITO

Les maisons de quartier sont des équipements municipaux ouverts à tous, quel que soit votre lieu de résidence et votre âge : enfants, jeunes, adultes et seniors, familles. Vous pouvez y pratiquer des activités nombreuses et diverses (théâtre, yoga, informatique, MAO, danse...) proposées par la Ville et une pluralité d'acteurs et partenaires (CAF, associations, MJC...).

Véritables lieux de socialisation et de loisirs pour vos enfants, notamment avec les accueils de loisirs et espaces jeunes, les maisons de quartier sont aussi des espaces de rencontres et d'échanges avec d'autres habitants à l'occasion des manifestations qui y sont organisées (fêtes de quartier, espaces familles et parentalité, spectacles...).

Le projet de la maison de quartier porte une attention toute particulière à l'accueil, l'écoute et l'information afin de vous apporter des réponses adaptées à vos demandes. Chaque maison de quartier dispose d'un Conseil de Maison qui associe les habitants et acteurs du quartier autour d'un projet partagé.

Si vous avez envie d'agir dans votre quartier, des idées à apporter, des besoins à exprimer, n'hésitez pas à pousser la porte des maisons de quartier Lucie Aubrac à Gourgan et Louise Michel à Saint-Éloi. Nous vous y accueillerons avec plaisir !

Christian Teyssède
Maire de Rodez

SOMMAIRE

■ GOURGAN MAISON DE QUARTIER LUCIE AUBRAC

■ ANIMATIONS.....	P.5
■ ENFANCE-JEUNESSE	P.7
■ PARTENAIRES.....	P.8
■ VIE ASSOCIATIVE.....	P.10

■ SAINT-ÉLOI MAISON DE QUARTIER LOUISE MICHEL

■ ANIMATIONS.....	P.15
■ ENFANCE-JEUNESSE	P.16
■ PARTENAIRES.....	P.18
■ ACTEURS LOCAUX DU QUARTIER.....	P.20
■ VIE ASSOCIATIVE.....	P.22

GOURGAN

MAISON DE QUARTIER LUCIE AUBRAC

■ COORDONNÉES

boulevard de Lattre de Tassigny
Tél. 05 65 75 67 73
farah.ajoun@mairie-rodez.fr

■ HORAIRES D'OUVERTURE

- lundi, mardi et jeudi
8 h 30 - 12 h 30 / 13 h 30 - 17 h 30
- mercredi
8 h 30 - 12 h / 13 h 30 - 17 h 30
- vendredi
8 h 30 - 12 h 30 / 13 h 30 - 17 h



ANIMATIONS

■ ACCOMPAGNEMENT AU PROJET

Accompagner les projets associatifs, habitants et jeunes sur les volets administratifs et opérationnels (mise en place de formation, montage de dossier de subvention, mise en place d'actions, etc.).

■ ATELIER CUISINE

La maison de quartier dispose d'une cuisine pédagogique. Des cours et des activités sont régulièrement mis en place.

■ LES SORTIES DE LA MAISON DE QUARTIER

La maison de quartier programme des sorties à chaque période de vacances (sport, tourisme, gastronomie, etc.).

■ LES REPAS DU 3^E JEUDI DU MOIS

Chaque mois un pays, une association pour un moment de partage et de découvertes.

■ ATELIER BRICOLAGE

Moment de partage et de convivialité autour du bricolage.

■ ATELIER ÉQUILIBRE

Un jeudi tous les 15 jours de 9 h 30 à 10 h 30

Cet atelier vous propose des exercices, sous forme de parcours, en vue d'améliorer votre coordination globale intersegmentaire. Chaque séance est dispensée par un éducateur sportif diplômé.

■ HOME STUDIO

La maison de quartier dispose d'un home studio, un espace qui permet de se former à la musique assistée par ordinateur et d'enregistrer ses créations musicales.

■ LES APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

Les mardis de 14 h à 17 h

De nombreux jeux à essayer pour tous les âges : du jeu de société familial au jeu de stratégie pour adultes. Un moment de partage convivial et ludique.

■ ATELIER INFORMATIQUE

Un atelier pour vous accompagner dans la découverte et la pratique de l'informatique et du web.

Rens. auprès de la maison de quartier

Adhésion à la maison de quartier : 2 €/an

Participation de 1 € à 2,50 € par ½ journée et par famille (selon quotient familial).

■ CITÉ MOBILE

Permanence le jeudi matin à la maison de quartier

À l'initiative de l'Asac et de Progress, le dispositif "Cité mobile" se veut être un dispositif de proximité pour lever les freins de mobilité des demandeurs d'emploi.

Contact

07 61 74 49 55

■ ATELIER SOPHROLOGIE

Le mardi de 18 h à 19 h

Une méthode de développement personnel qui permet d'acquérir une plus grande qualité de conscience, une meilleure connaissance de soi, afin de mieux maîtriser son stress, ses émotions et ses douleurs.

ACTIVITÉS CO-ORGANISÉES
AVEC LA MJC



■ SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

1 fois par mois de 18 h à 23 h

Venez tester et partager autour de nombreux jeux de société. Possibilité de restauration et buvette sur place.

■ ATELIER BONHEUR

Devenir acteur de son bonheur, tel est l'objectif de cet atelier. Il est question de se débarrasser des pensées limitantes pour Oser vivre SA vie et cultiver l'art de la bienveillance.

■ DANSE BOLLYWOOD

Les samedis de 14 h à 16 h

Les jeudis de 20 h 45 à 21 h 45

Venez danser au rythme virevoltant des musiques de films indiens !

La danse Bollywood est issue des danses classiques indiennes et des danses folkloriques et modernes (orientale, latino, etc.). Coordination, sens du rythme, dynamique, cette danse exprime avant tout la joie de vivre et de danser !

+ stage BOLLYWOOD (salle du café associatif), les 16 octobre, 11 décembre, 12 février, 9 avril, 18 juin.

ENFANCE-JEUNESSE

■ 2-12 ANS

LES FRANÇAS

Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH)

■ **Mercredi et vacances scolaires**
de 7 h 30 à 18 h 30

■ **Samedi** de 8 h à 19 h

■ **Permanences**
lundi, mardi, jeudi, vendredi
de 9 h 30 à 12 h 30

Contact

06 26 11 20 15

lapetiterecreederodez@gmail.com

■ 12-17 ANS

LA VILLE DE RODEZ

Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH)

■ **Période scolaire**
mercredi de 13 h 30 à 17 h 30

■ **Vacances scolaires**
- lundi, jeudi, vendredi
de 13 h 30 à 17 h 30
- mardi, mercredi de 10 h à 18 h

Contact

05 65 75 67 73

06 43 69 80 52

animrodez@gmail.com

■ 14-17 ANS

LA VILLE DE RODEZ

Accueil jeunes

■ **Période scolaire**
mardi et jeudi de 17 h à 19 h
mercredi de 17 h 30 à 19 h
vendredi de 17 h à 21 h 30
samedi de 14 h à 18 h

■ **Vacances scolaires**
lundi, jeudi, vendredi de 17 h 30 à 19 h
mardi, mercredi de 18 h à 19 h

Contact

05 65 75 67 73

06 43 69 80 52

animrodez@gmail.com

■ CONSEIL DÉPARTEMENTAL

Le pôle des solidarités départementales met en œuvre la politique d'action sociale définie par le Conseil départemental.

Le Territoire d'action sociale du Pays Ruthénois, Lézou, Ségala regroupe plusieurs équipes dont certaines interviennent à la maison de quartier de Gourgan et peuvent recevoir sur rendez-vous.

■ Un accompagnement social généraliste

L'équipe composée d'assistants sociaux éducatifs accueille les personnes confrontées à des difficultés sociales, économiques, familiales pour les accompagner, les informer, les orienter.

■ La Protection maternelle et infantile (PMI)

Cette équipe chargée de mettre en œuvre des actions de promotion de santé maternelle et infantile se compose d'un médecin, de 2 puéricultrices et d'une sage-femme.

Elle accompagne les familles et les enfants de moins de 6 ans autour de la santé, l'éducation sanitaire (l'allaitement, l'alimentation, la pesée, l'hygiène, le sommeil, etc.), les modes de garde, les relations parents/enfants.

Contact

La Maison des solidarités départementales
4, rue François Mazenq
12000 Rodez
Tél. 05 65 76 52 80
tas.rodez@aveyron.fr

■ CENTRE SOCIAL CAF DE RODEZ

Activités sur la maison de quartier de Gourgan

■ Un accompagnement à la scolarité

Une équipe de bénévoles coordonnée par une professionnelle accueille les enfants scolarisés en primaire :

- accompagnement dans la réalisation de leurs devoirs, les mardis et jeudis de 16 h 45 à 17 h jusqu'à 18 h 15 ;
- activités et sorties culturelles 1 à 2 mercredis après-midi par mois.

Forfait de 5 € par enfant pour l'année + carte adhésion familiale à 10 € donnant accès à toutes les activités du centre social.

Renseignements et inscriptions

Centre social situé sur l'esplanade de Saint-Éloi
Sur RDV **ou** le mardi et jeudi de 16 h 45 à 17 h à la maison de quartier de Gourgan.

VIE ASSOCIATIVE



■ AGORA ASSOCIATION DE QUARTIER

Association de jeunes qui a pour but :

- d'organiser des manifestations culturelles et sportives ;
- d'organiser des activités, des week-ends et des séjours ;
- d'animer le quartier (repas de quartier, fête de la musique, etc.).

En lien avec les animateurs, elle permet aux jeunes de découvrir le monde associatif.

Adhésion annuelle : 5 €

■ GOURG'ENSEMBLE

Association d'habitantes et d'habitants du quartier de Gourgan qui a pour objectif d'animer à différents moments de la semaine, un café associatif appelé "L'Instant Gourgan". Ouvert à toutes et à tous, ce café est un lieu de rencontres et d'échanges, d'organisation d'événements et d'accompagnement de projets.

Adhésion annuelle : 1 €

Contact
gourg.ensemble@gmail.com



■ ASS. COUSU D'AMITIÉ TRAVAUX D'AIGUILLES

- **Couture**
Initiation, modification, transformation et confection de vêtements.
- lundi et jeudi de 18 h 30 à 21 h 30
- mardi de 13 h 30 à 16 h 30
- vendredi de 14 h à 17 h
- **Patchwork-borderie**
lundi de 13 h 30 à 17 h
- **Cuisine**
Échange, découverte, expérimentation et dégustation d'une recette.
Le 1^{er} mardi du mois de 18 h 30 à 22 h

Tarifs 45 €/an - 25 €/an pour la cuisine seule
Date d'inscription : le 11/09/2021 ou auprès des animatrices aux heures de cours

Date de reprise : le 13/09/2021

Contact auprès des animatrices aux heures de cours ou cousudamitie@gmail.com

■ CRAISAF ATELIER SOCIOLINGUISTIQUE

Cours d'apprentissage de la langue française s'adressant aussi bien aux Français(es) qu'aux étrangers(ères).

Créneaux : matin/après-midi, 2 cours par semaine selon les niveaux

Tarif 30 €/an (participation aux frais administratifs)

Inscription sur rendez-vous

Permanence du lundi au vendredi de 14 h à 17 h

Contact
29, rue Saint-Cyrice - 12000 Rodez
05 65 77 09 74
craisaf@orange.fr

■ LANGUES D'ICI ET D'AILLEURS COURS D'ESPAGNOL

- lundi de 10 h à 12 h
- jeudi de 10 h à 12 h 30

Tarif : 150 €/an

Contact
Mme LE MOAL au 06 03 54 43 42

■ CLUB L'AMBIANCE CLUB DES AÎNÉS

Danse, les vendredis de 14 h à 18 h

Tarif : 30 €/an

Contact
andre.raffanel@laposte.net
06 18 55 36 86

■ MOUVOIR ET S'ÉMOUVOIR

QI GONG

- lundi de 12 h 30 à 13 h 30
- jeudi de 19 h 30 à 20 h 30

Tarifs : 140 €/an

Des tarifs spécifiques peuvent être étudiés selon la situation, les minima sociaux, etc.

Date d'inscription : le 11/09/2021 ou au début de chaque cours

Date de reprise : le 16/09/2021

Contact

M. Jacques PONS au 05 65 44 08 49
schepps@wanadoo.fr

■ RETRAITE SPORTIVE

- **Entretien et maintien en forme**
lundi, mardi et jeudi de 10 h 30 à 11 h 30
- **Randonnée (8 à 11 km)**
jeudi après-midi

Tarifs

- Gym + randonnée : 95 €/an (1 cours par semaine) / 136 €/an (2 cours par semaine)
- Randonnée : 35 €/an

Contact

M. DAR COURT au 06 46 55 55 51

Mme BOUDOU au 06 79 24 03 49
ou au début de chaque cours

■ SPORT POUR TOUS

- **Gym douce**
avec Annette Point lundi de 18 h à 19 h
ou de 20 h 15 à 21 h 15
- **Gym tonique**
avec Myriam Capelle
jeudi de 18 h 15 à 19 h 15
- **Marche nordique**
pour les adhérents du club avec
Annette le mercredi après-midi

Tarifs : 72 €/an (1 cours par semaine) - 110 €/an (2 cours par semaine)

Des tarifs spécifiques peuvent être étudiés selon la situation, les minima sociaux, etc.

Date d'inscription : le 11/09/2021 ou au début de chaque cours

Date de reprise : le 13/09/2021

Contact

ma.pa12@hotmail.fr

■ SHANTI YOGA

ASSOCIATION DE YOGA

Cours dispensés par Christine Atheyne

- lundi de 16 h 30 à 17 h 30

- mardi de 12 h 30 à 13 h 30, 16 h 45 à 18 h, 18 h 30 à 19 h 45
- mercredi de 19 h à 20 h 15
- jeudi de 9 h à 10 h 15, 16 h 30 à 17 h 45
- vendredi de 9 h à 10 h 15, 10 h 30 à 11 h 45

Tarifs : 125 € (1 cours par semaine) - 195 € (2 cours par semaine) + 2 € d'adhésion à la maison de quartier

Étudiants et minima sociaux : 80 € (1 cours par semaine) - 125 € (2 cours par semaine) + 2 € d'adhésion à la maison de quartier

Date d'inscription : le 11/09/2021

Date de reprise : le 13/09/2021

Contact

Mme LAGARRIGUE au 06 07 97 33 69
chantal.lagarrigue@yahoo.fr
chezmumu@wanadoo.fr

■ AVF

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES RODEZ AGGLOMÉRATION

Vous arrivez dans l'une des villes de l'agglomération de Rodez ? Venez rencontrer les membres de l'association AVF.

Une équipe de bénévoles vous aidera à prendre rapidement vos marques dans votre nouvel environnement, à faire des connais-

sances tout en pratiquant des activités ou en participant à des animations ou des sorties en famille.

L'AVF propose un programme très varié en semaine, le week-end, en journée ou en soirée propice à de nombreux échanges dans la plus grande convivialité et à la découverte du patrimoine de la région. Vous pouvez consulter le programme : <https://avf.asso.fr/rodez> rubrique animations

Contact

Maison des Associations de Rodez
salle A03 – RDC

15 avenue Tarayre – 12000 Rodez
Tous les lundis de 10 h à 11 h 30 en septembre
et tous les 15 jours d'octobre à juin
07 88 11 34 34
avfrodez12@gmail.com

SAINT-ÉLOI

MAISON DE QUARTIER LOUISE MICHEL

■ COORDONNÉES

rue Louis Dausse
Tél. 05 65 58 16 51
viviane.bonnefous@mairie-rodez.fr

■ HORAIRES D'OUVERTURE

- lundi, mardi et jeudi
8 h 30 - 12 h 30 / 13 h 30 - 17 h 30
- mercredi
8 h 30 - 12 h / 13 h 30 - 17 h 30
- vendredi
8 h 30 - 12 h 30 / 13 h 30 - 17 h



ANIMATIONS

■ ACCOMPAGNEMENT AU PROJET

Accompagner les projets associatifs, les habitants et les jeunes sur les volets administratifs et opérationnels (mise en place de formation, montage de dossier de subvention, mise en place d'actions, etc.).

■ ATELIER CUISINE

La maison de quartier dispose d'une cuisine pédagogique. Des cours et des activités sont régulièrement mis en place.

■ PERMANENCE D'UN MÉDIATEUR

Accompagnement projet, médiation entre l'école de Paul Ramadier et les acteurs du quartier. Sur rendez-vous.

Rens. maison de quartier

Contact : 06 33 56 99 97 – 05 65 58 16 51

■ ATELIER ÉQUILIBRE

Un lundi tous les 15 jours de 10 h à 11 h
Cet atelier vous propose des exercices,

sous forme de parcours, en vue d'améliorer votre coordination globale intersegmentaire. Chaque séance est dispensée par un éducateur sportif diplômé.

■ JEUX DE SOCIÉTÉ

Les lundis et jeudis de 14 h à 17 h
De nombreux jeux à essayer sont proposés pour tous les âges : du jeu de société familial au jeu de stratégie pour adultes. Un après-midi convivial et ludique.

■ ATELIER ÉCHANGE & PARTAGE

Les mardis de 14 h à 17 h
Venez partager un moment ensemble autour d'un thème : littérature, création d'objet en carton, en osier, en tissu, couture, tricot, "autour de" (ex. autour de la laine), patchwork, etc.

■ EN APAR-THÉ OU CAFÉ

Un mercredi tous les 15 jours de 9 h 15 à 10 h 30

Le rendez-vous pour partager, bavarder et échanger ensemble autour d'un thé ou café.

■ ATELIER INFORMATIQUE

Un mercredi matin tous les 15 jours
et tous les vendredis matin

Des ateliers pour vous accompagner dans la découverte et le perfectionnement de l'informatique et du Web ainsi que pour toutes démarches administratives.

En partenariat avec la MJC



■ PARCOURS MOTRICITÉ BÉBÉ

1 samedi matin tous les 2 mois

Renseignement auprès de la maison de quartier.

Adhésion à la maison de quartier de 2 €/an

ENFANCE-JEUNESSE

■ 4-12 ANS LES FRANCAS

Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH)

■ Période scolaire

les mercredis de 13 h 30 à 17 h 30

■ Vacances scolaires

1^{re} semaine des vacances d'hiver et de printemps, les 3 premières semaines de juillet :

- lundi, mercredi et vendredi de 13 h 30 à 17 h 30
- mardi et jeudi de 10 h à 17 h 30

Permanences téléphoniques : lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9 h 30 à 12 h 30

Permanences à la maison de quartier : jeudi de 14 h à 16 h 15 sauf vacances scolaires

Contact

06 26 11 20 15
lapetiterecreederodez@gmail.com

■ 12-17 ANS LA VILLE DE RODEZ

Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH)

■ Période scolaire

les mercredis de 13 h 30 à 17 h 30

■ Vacances scolaires

lundi, jeudi, vendredi de 13 h 30 à 17 h 30
mardi, mercredi de 10 h à 18 h

Contact

06 08 03 06 94 / 07 80 96 41 51
05 65 58 16 51
animrodez@gmail.com

■ 14-17 ANS LA VILLE DE RODEZ

Accueil jeunes

■ Période scolaire

mardi et jeudi de 17 h à 19 h
mercredi de 17 h 30 à 19 h
vendredi de 17 h à 21 h 30
samedi de 14 h à 18 h

Contact

06 08 03 06 94 / 07 80 96 41 51
05 65 58 16 51
animrodez@gmail.com

■ AMA ASISTANTES MATERNELLES AGRÉÉES

de 9 h à 11 h 30

L'association organise, pour les jeunes enfants, des activités manuelles. Si vous souhaitez y participer ou si vous êtes à la recherche d'une assistante maternelle agréée pour votre enfant.

Activités tous les mercredis (année scolaire) et pendant les vacances scolaires **selon disponibilité de la salle.**

Inscription tout au long de l'année.

Adhésion 20 €/an en année civile
Présidente : PACIOS Vanessa
Secrétaire : MALBEC Françoise
06 35 96 73 82

Contact

06 38 18 08 08
assoama12gmail.com



PARTENAIRES

■ CONSEIL DÉPARTEMENTAL

Le pôle des solidarités départementales met en œuvre la politique d'action sociale définie par le Conseil départemental.

Le Territoire d'action sociale du Pays Ruthénois, Lévézou, Ségala regroupe plusieurs équipes dont certaines interviennent à la maison de quartier de Gourgan et peuvent recevoir sur rendez-vous.

■ Un accompagnement social généraliste

L'équipe composée d'assistants sociaux éducatifs accueille les personnes confrontées à des difficultés sociales, économiques, familiales pour les accompagner, les informer, les orienter.

Permanence sur rendez-vous à la maison de quartier.

Contact au 05 65 77 31 20

■ Consultation PMI (Protection maternelle et infantile)

Accompagnement des familles et des enfants de moins de 6 ans autour de la santé, l'éducation sanitaire (l'allaitement, l'alimentation, la pesée, l'hygiène, le sommeil, etc.), les modes de garde, les relations parents/enfants.

Sur rendez-vous le mardi après-midi et le jeudi matin.

Contact au 05 65 77 31 20

Contact

La Maison des solidarités départementales.

4, rue François Mazenq

12000 Rodez

Tél. 05 65 76 52 80

tas.rodez@aveyron.fr

■ ASAC (ASSOCIATION SOLIDARITÉ ACCUEIL)

L'ASAC, association intermédiaire, est une structure d'accueil, d'orientation et d'évaluation du potentiel des personnes en recherche d'emploi.

■ Permanence à la maison de quartier un lundi par mois

■ Horaires d'ouverture

du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h

Contact

23 rue Béteille - 12000 Rodez

05 65 42 67 50

accueil@asac12.fr

ACTEURS LOCAUX DU QUARTIER

■ CAF

Le centre social Caf de Rodez vous propose différents services et activités.

UN APPUI AU QUOTIDIEN

■ Accès aux droit

- accès libre à un ordinateur
- accueil Caf et accompagnement dans les démarches administratives
- Ameli, préfecture
- RDV Caf via le caf.fr (site de St Éloi)

■ Soutien aux changements de situation familiale

Un travailleur social vous accompagne lors d'un changement de situation familiale (accès aux droits, aide dans les démarches, aide financière, etc.)

■ Insertion sociale/professionnelle

- cours d'alphabétisation
- crèche à vocation d'insertion professionnelle

DE LA PETITE ENFANCE À L'ENFANCE

■ Multi-accueil : 0 à 6 ans

du lundi au vendredi de 7 h 45 à 18 h 15
tarif horaire : selon les revenus et le nombre d'enfant à charge

■ Scolarité : accompagnement

ADULTES

- atelier informatique
- atelier cuisine
- association Leche League
- ateliers (découverte de soi, culturelle, etc.)

ENFANTS-PARENTS

- Escale loisirs
- LAEP
- thérapie familiale "Triade"

Contact

Centre social de Rodez
Rue Louis Dausse - 12000 RODEZ
05 65 42 10 29

■ PROGRESS

Association d'habitants pour l'amélioration du cadre de vie et la création d'emploi de proximité. PROGRESS gère aussi les jardins partagés au cœur des HLM Ramadier.

Vous souhaitez déposer un CV, poser des questions sur les jardins, proposer un ou plusieurs projets pour le quartier...

Contact

PROGRESS - Régie de Territoire
57 boulevard Paul Ramadier
Bât. Les marronniers - 12000 RODEZ
09 66 93 08 43
contact@regie-progress.fr

■ RELAIS MILL'COULEURS

Le Relais Mill'Couleurs (RAM) est un espace d'accueil, d'information, d'écoute, de rencontres et d'échanges. Il s'adresse :

- aux parents ou aux futurs parents ;
- aux assistantes maternelles agréées ou à celles qui veulent le devenir.

Lieu de vie et de partage, il permet aux jeunes enfants et aux adultes qui les accompagnent de se retrouver pour des temps de jeux et d'activités, dans un cadre adapté et sécurisé. Lieu d'information, il permet aux assistantes maternelles et aux parents employeurs d'être accompagnés dans leurs relations contractuelles et de s'informer.

Que vous soyez en recherche d'un mode d'accueil, particulier-employeur d'une assistante maternelle, assistante maternelle ou

que vous souhaitiez le devenir, vous pouvez prendre rendez-vous par téléphone, l'animatrice pourra répondre à vos questions.

Contact

Impasse Ste Barbe - 12000 RODEZ
Sylvie LECHAT au 05 65 46 07 09

■ ÉCOLE PRIMAIRE

Groupe scolaire d'application Paul Ramadier

Rue Jean Alauzet - 12000 RODEZ

Contact

05 65 42 09 63

VIE ASSOCIATIVE

■ CRAISAF

ATELIER SOCIOLINGUISTIQUE

Cours d'apprentissage de la langue française s'adressant aussi bien aux français(es) qu'aux étrangers(ères).

Créneaux : matin/après-midi, 2 cours par semaine selon les niveaux

Tarif 30 €/an (frais administratifs)

Inscriptions sur rendez-vous à partir de début septembre

APAE école Paul Ramadier

Contact

06 34 21 86 41
Secrétaire adjointe : Hélène BENOIST

■ CLAJ

Comité pour le logement autonome des jeunes de Rodez Agglomération

4 rue du Maréchal Leclerc - 12000 RODEZ

Contact

05 65 73 16 32
info@clajrodez.org

Permanence du lundi au vendredi de 14 h à 17 h

Contact

05 65 77 09 74
craisaf@orange.fr

■ AGVR

ASSOCIATION GYMNASTIQUE
VOLONTAIRE DE RODEZ

7 rue Henri Fabre - 12000 Rodez

■ GYMNASTIQUE DOUCE POUR LES SENIORS

Lundi de 14 h 30 à 15 h 30

Contact
M. FORTABAT au 05 65 68 76 21
marcfortabat@orange.fr

■ FAMILLE DE FRANCE CONFÉRENCE ALIMENTATION

1 mercredi par mois de 18 h à 19 h 45
Action de prévention alimentaire (groupe
"santé alimentation").

Contact
M. PAGÈS
pages.lucien@wanadoo.fr

■ ADIRA ASS. DÉPARTEMENTALE DES INSUFFISANTS RESPIRATOIRES AVEYRONNAIS

Tous les jeudis de 14 h à 16 h

Contact
M. Jean DERRUAU au 06 78 54 45 97
Mme Édith RIGAL au 07 86 09 62 27
adira12@laposte.net
edith.rigal@laposte.net

■ ADAP'TA GYM

Jeudi de 9 h à 10 h

Contact
M. VAYSSETTE au 06 42 73 49 84
vayssette.renaud@gmail.com

■ ACTIVITÉS CCAS

- **Sophrologie**
lundi de 15 h 30 à 16 h 30
- **Seniors marche nordique adaptée**
jeudi de 10 h à 11 h 30

Contact
CCAS 05 65 77 88 90

■ SAB 12 SOLIDARITÉ ANOREXIE BOULIMIE 12

3^e samedi du mois de 10 h 30 à 12 h 30
À la maison de quartier, salle des jeunes

Contact
06 68 63 31 40

■ RODEZ POKER 12

Lundi de 18 h à 23 h

Contact
M. ROQUET au 06 11 70 77 82
M. GUIRAL au 06 84 29 48 71

■ ASCM ASSOCIATION SPORTIVE CULTURELLE DES MAHORAIS

1 samedi ou 1 dimanche par mois

Contact
M. MOURIDOU Navi au 06 50 35 74 43

■ DANSES TRADITIONNELLES D'IRLANDE ET D'AILLEURS

Mardi de 20 h à 23 h 30

Contact
06 08 36 68 32
ericbotte@wanadoo.fr

■ BIG BAND MUSIQUE TRAD

Jeudi de 18 h à 20 h

Contact
pierselune@gmail.com



■ FRANCE PATCHWORK

2^e vendredi du mois de 9 h à 17 h

Contact
Mme CAPUCCI au 06 25 00 05 98
Delegf12@gmail.com
Mme SERRES au 06 15 43 79 47
Marie-claude.serres@wanadoo.fr

■ AMSER ASS. MULTICULTURELLE SAINT-ÉLOI RAMADIER

Contact
M. ABBOU Habib au 07 83 63 23 79
M. KHARBOUCHE Yassine au 07 49 00 77 76





Maison de quartier	Maison de quartier
LUCIE AUBRAC	LOUISE MICHEL
GOURGAN	SAINT-ÉLOI
05 65 75 67 73	05 65 58 16 51

Retrouvez toute l'actu de vos maisons de quartier sur la page facebook : Maisons de quartier Gourgan & Saint-Éloi



Conception / Impression Ville de Rodez - Illustration Freepick - Août 2021
Ne pas jeter sur la voie publique