VILLE de RODEZ

du 8 au 29 JUILLET 2022

activités

PROGRAMME JEUNESSE DE 2 À 17 ANS

www.ville-rodez.fr

les francas
L'éducation en mouvement !

RODEZ mjc :

ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf de l'Aveyron

2-5 ANS

GOURGAN
7 h 30 - 18 h 30

VENDREDI 8
Les aventuriers de la Petite récrée font connaissance (journée)

Les aventuriers de la Petite récrée

SEMAINE DU 11 AU 15 JUILLET

LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
Création de jumelles	Autoportrait	Personnalise ta marelle !	FÉRIÉ	**SORTIE** Partons à la découverte des traces du tigre... Départ 10 h Retour 16 h
Maquillage de guerrier Jeux collectifs	Après-midi pirate	Atelier cuisine Jeux d'eau		

INSCRIPTION À LA JOURNÉE OU 1/2 JOURNÉE

2-5 ANS

GOURGAN
7 h 30 - 18 h 30

SEMAINE DU 18 AU 22 JUILLET

LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
Qui es-tu ? Activité manuelle : Les empreintes	Atelier cuisine Relais d'aventure	Memory Parcours du combattant	Parcours sensoriel Fabrication de badge	**SORTIE** Festival Cap mômes départ 9 h 30 Retour 17 h **Supp. 4 €**
Fabrique ton kit d'explorateur	La course en sac L'île du petit aventurier	Défis des abris	Qui attrape ?	

SEMAINE DU 25 AU 29 JUILLET

LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
Mime tes héros préférés	Les instruments de musique	Atelier cuisine	Construction d'un clap de cinéma	Atelier cuisine
Fabrication de masque	Jeux musicaux	Blind test	Quizz animé	Grand bal des héros

musique et cinéma

INSCRIPTION À LA JOURNÉE OU 1/2 JOURNÉE

+ 6 ANS

GOURGAN
7 h 30 - 18 h 30

VENDREDI 8
Passeport et carte d'aventurier
Pièce d'or

Du 18 au 22, camp pour les 6-12 ans à Pointis-Inard (Haute Garonne) sur le thème du sport et de la coopération.

SEMAINE DU 11 AU 15 JUILLET

LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
Gâteau d'aventurier Fabrication de chapeau et de boussole Attrape Voleur	Parcours du combattant Chasse primitive	Fabrication d'une gourde Sortons du labyrinthe	FÉRIÉ	**SORTIE** Gouffre de Padirac Départ 8 h 30 Retour 18 h **Supp. 5 €** Prévoir casquette et bouteille d'eau
Fil d'Ariane aventure Attention au volcan Fabrication de jumelles	Aventure Indiana Jones	**SORTIE** Vabre : construction de cabane Départ 13 h 30 Retour 16 h 30 **Supp. 2,50 €**		

INSCRIPTION À LA JOURNÉE OU 1/2 JOURNÉE

+ 6 ANS

GOURGAN
7 h 30 - 18 h 30

SEMAINE DU 18 AU 22 JUILLET

Les aventuriers de la Petite récrée

LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
Journée Koh Lanta	Atelier cuisine Fosse au croco Fabrication d'un jeu d'équilibre	Création jeu de Fort Boyard Course du Fort	Création avion Décors autour du conte pour Cap Mômes	**SORTIE** Festival Cap mômes Départ 9 h 30 Retour 17 h **Supp. 4 €**
	Découverte du monde Kim goût Carte serpent	Épreuves Fort Boyard	Décors autour du conte pour Cap Mômes	

SEMAINE DU 25 AU 29 JUILLET

Musique et cinéma

LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
Quizz cinéma Atelier cuisine / cookie Blind Test	**SORTIE** Vallon du Villaret	Flûte de Pan Affiche de film	Carte infinie Portrait chinois Sablé	Visionnage Tous en scène Devine tête
Rythme caché Statue musicale Mosaïque	Départ 9 h Retour 17 h 30 **Supp. 4 €**	Chasse aux instruments Répétition chanson	Fabrique ton flipbook Création Clap Tournage Relais artistique	Création Oscar Concours de percussion Twister musical

INSCRIPTION À LA JOURNÉE OU 1/2 JOURNÉE

4-12 ANS

SAINT-ÉLOI
lundi, mercredi et vendredi 13 h 30 - 17 h 30
mardi et jeudi 10 h - 17 h 30 - prévoir pique-nique

SEMAINE DU 11 AU 15 JUILLET

LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
Défi cuisine Parcours de tir à l'arc Création de décor	**SORTIE** la Gachoune à Rodelle Prévoir casquette et bouteille d'eau	Épreuves de Koh Lanta	FÉRIÉ	Nichoir à oiseau Sebastopoly

SEMAINE DU 18 AU 22 JUILLET

LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
Olympiades	**SORTIE** Combelles	Parcours aquatique	**SORTIE** Jardin des bêtes à Gages	Randonnée

INSCRIPTION À LA JOURNÉE OU 1/2 JOURNÉE

4-12 ANS

SAINT-ÉLOI
lundi, mercredi et vendredi 13 h 30 - 17 h 30
mardi et jeudi 10 h - 17 h 30 - prévoir pique-nique

SEMAINE DU 25 AU 29 JUILLET

LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
Pêche	**SORTIE** Vallon du Villaret Départ 9 h Retour 17 h 30 **Supp. 4 €**	Expression corporelle Mandala géant	**JOURNÉE MUSICALE** Journaux musicaux Just dance Blind test	Fête de la Petite récrée

INSCRIPTION À LA JOURNÉE OU 1/2 JOURNÉE

8-11 ANS

9 h - 17 h
prévoir pique-nique

VILLE de RODEZ

	VENDREDI 8
GROUPES 1, 2 ET 3	Tennis / Padel
	Ultimate

Séjour à Najac
du lundi 25 au vendredi 29 juillet

SEMAINE DU 11 AU 15 JUILLET

	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
GROUPES 1, 2 ET 3	VTT	Escalade	**SORTIE** Cap'Découverte à Carmaux	FÉRIÉ	**SORTIE** AquaPark à Pont de Salars
	Course d'orientation	Spéléologie			

INSCRIPTION À LA SEMAINE DANS 1 DES 3 GROUPES

8-11 ANS

9 h - 17 h
prévoir pique-nique

VILLE de RODEZ

SEMAINE DU 18 AU 22 JUILLET

	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
GROUPES 1, 2 ET 3	VTT	Multisports	Canoë	Homeball Jeux des archers Pannafoot Kinball	Tennis / Padel
	Disc golf				Réalisation de cabane dans les bois

SEMAINE DU 25 AU 29 JUILLET

	LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
GROUPES 1, 2 ET 3	Course d'orientation	**SORTIE** AquaPark à Pont de Salars	Accrobranche	Trottinette	Mini Olympiades
	Street Dance		Quad	Street Dance	

INSCRIPTION À LA SEMAINE DANS 1 DES 3 GROUPES

12-17 ANS

9 h - 17 h
prévoir pique-nique

VILLE de RODEZ

	VENDREDI 8
GROUPES 4 ET 5	Accrobranche
	Quad

Séjour 12-17 ans à Ste Énimie
du lundi 18 au vendredi 22 juillet

SEMAINE DU 11 AU 15 JUILLET

	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
GROUPE 4	Badminton	Graff	Canoë GROUPES 4 ET 5	FÉRIÉ	VTT
	Handball	Multiactivités			Moto
GROUPE 5	Badminton	Multiactivités			Moto
	Handball	Graff			VTT

INSCRIPTION À LA SEMAINE DANS 1 DES 2 GROUPES

12-17 ANS

9 h - 17 h
prévoir pique-nique

VILLE de RODEZ

SEMAINE DU 18 AU 22 JUILLET

	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
GROUPE 4	Tennis de table	Randonnée aquatique	Graff	**SORTIE** Cap'Découverte à Carmaux **GROUPES 4 ET 5**	Course d'orientation
	Basketball	Escalade	Multiactivités		VTT
GROUPE 5	Tennis de table	Escalade	Multiactivités		VTT
	Basketball	Randonnée Aquatique	Graff		Course d'orientation

SEMAINE DU 25 AU 29 JUILLET

	LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
GROUPE 4	Paintball	Trottinette électrique	Tennis / Padel	**SORTIE** AquaPark à Pont de Salars **GROUPES 4 ET 5**	VTT
	Quad	Ultimate	Multisports		Moto
GROUPE 5	Quad	Ultimate	Tennis / Padel		Moto
	Paintball	Trottinette électrique	Multisports		VTT

INSCRIPTION À LA SEMAINE DANS 1 DES 2 GROUPES

VENDREDI 8
10 h-12 h et 14 h-16 h Musique assistée par ordinateur (MAO) **dès 10 ans**
10 h 30-12 h Origamis **5-7 ans**
10 h 30-12 h et 13 h 30-15 h Bande dessinée **dès 7 ans**
14 h-15 h 30 Origamis **dès 8 ans**

SAMEDI 9
14 h-19 h Spéléo **dès 12 ans**

LUNDI 11	MARDI 12
10 h-12 h BMX **4-6 ans**	9 h-12 h BMX **7-10 ans**
10 h-12 h 30 Couture : crée ta trousse **dès 8 ans**	10 h-11 h 30 Éveil à la poterie **4-6 ans**
10 h-12 h et 14 h-17 h Cinéma (jour 1/2) **dès 12 ans**	10 h-12 h et 14 h-17 h Cinéma (jour 2/2) **dès 12 ans**
10 h-12 h 30 et 13 h 30-17 h 30 Création théâtrale avec Thomas Pouget (jour 1/5) **dès 12 ans**	10 h-12 h 30 et 13 h 30-17 h 30 Création théâtrale avec Thomas Pouget (jour 2/5) **dès 12 ans**
14 h-16 h Jeux vidéo en réseau **dès 8 ans**	14 h-15 h 30 Crée ta sculpture en papier mâché (jour 1/2) **dès 6 ans**
14 h-16 h 30 Couture : crée ton sac à goûter **dès 8 ans**	14 h-16 h Canoë **dès 7 ans**

8 ET 9 JUILLET

INSCRIPTION AU STAGE

RODEZ mjc :

MERCREDI 13	VENDREDI 15	SAMEDI 16
9 h-12 h BMX **dès 11 ans**	10 h-12 h et 14 h-16 h MAO **dès 10 ans**	10 h-12 h 30 et 13 h 30-17 h 30 Création théâtrale avec Thomas Pouget (jour 5/5) **dès 12 ans**
10 h-11 h 30 Balle ovale **4-7 ans**	10 h-12 h 30 et 13 h 30-17 h 30 Création théâtrale avec Thomas Pouget (jour 4/5) **dès 12 ans**	
10 h-12 h **ou** 14 h-16 h Poterie **dès 7 ans**	10 h 30-12 h Escape game Les secrets de la jungle **4-6 ans**	
10 h-12 h 30 et 13 h 30-17 h 30 Création théâtrale avec Thomas Pouget (jour 3/5) **dès 12 ans**	14 h-15 h 30 Escape flash Foot et Dino **dès 7 ans**	
14 h-15 h 30 Crée ta sculpture en papier mâché (jour 2/2) **dès 6 ans**		
14 h-16 h 30 FabLab : personnalise ton vêtement **dès 8 ans**	**JEUDI** **14 JUILLET** **FÉRIÉ**	

SEMAINE DU 11 AU 16 JUILLET

INSCRIPTION AU STAGE

RODEZ mjc :

LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
10 h-11 h 30 Escalade **5-7 ans**	9 h-12 h BMX **7-10 ans**	9 h-12 h BMX **dès 11 ans**	10 h-12 h et 14 h-16 h Magie **dès 8 ans**	10 h-12 h Crée des plumes en macramé **dès 8 ans**
10 h-12 h BMX **4-6 ans**	10 h-11 h 30 Éveil à la poterie **4-6 ans**	10 h-11 h 30 Balle ovale **dès 8 ans**	10 h-12 h et 14 h-16 h MAO **dès 10 ans**	10 h-12 h 30 FabLab : Initiation robotique **dès 10 ans**
10 h-12 h et 14 h-17 h Cinéma (jour 1/2) **dès 12 ans**	10 h-12 h 30 Couture : crée ton étui à lunettes **dès 8 ans**	10 h-12 h Taekwondo **6-8 ans**	10 h 30-12 h et 14 h-15 h 30 Photo : light painting (jour 2/2) **dès 10 ans**	14 h-16 h Hip-hop (jour 2/2) **dès 7 ans**
10 h 30-12 h Cirque (jour 1/2) **4-7 ans**	10 h-12 h et 14 h-17 h Cinéma (jour 2/2) **dès 12 ans**	10 h-12 h Bracelets brésiliens **6-7 ans**	14 h-16 h Hip-hop (jour 1/2) **dès 7 ans**	14 h-16 h 30 Attrape-rêves **dès 8 ans**
13 h 30-15 h 30 Escalade **8-10 ans**	10 h 30-12 h Cirque (jour 2/2) **4-7 ans**	10 h 30-12 h et 14 h-15 h 30 Photo : light painting (jour 1/2) **dès 10 ans**	14 h-16 h 30 Sophrologie ludique (jour 2/2) **7-12 ans**	
14 h-16 h Cirque (jour 1/2) **dès 8 ans**	14 h-16 h Cirque (jour 2/2) **dès 8 ans**	14 h-16 h Taekwondo **dès 9 ans**		
14 h-16 h Dessin, peinture à la tablette graphique **dès 10 ans**	14 h-17 h Couture & FabLab : crée et brode ton tote bag **dès 8 ans**	14 h-16 h Bracelets brésiliens **dès 8 ans**		
15 h 30-17 h 30 Escalade **dès 10 ans**	14 h-19 h Spéléo **dès 12 ans**	14 h-16 h 30 Sophrologie ludique (jour 1/2) **7-12 ans**		

SEMAINE DU 18 AU 22 JUILLET

INSCRIPTION AU STAGE

RODEZ mjc :

LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
10 h-12 h BMX **4-6 ans**	9 h-12 h BMX **7-10 ans**	9 h-12 h BMX **dès 11 ans**	10 h 30-12 h Dessin (jour 2/2) **4-7 ans**	10 h-12 h 30 Couture : crée ta trousse de toilette **dès 8 ans**
10 h-12 h et 14 h-16 h Réalisation d'une fresque (jour 1/2) **dès 10 ans**	10 h-12 h Dessin, peinture à la tablette graphique **dès 10 ans**	10 h 30-12 h Chasse au trésor : l'école des super héros **4-6 ans**	10 h 30-12 h Éveil théâtral (jour 1/2) **4-7 ans**	10 h 30-12 h Éveil théâtral (jour 2/2) **4-7 ans**
10 h-12 h et 14 h-16 h MAO **dès 10 ans**	10 h-12 h et 14 h-16 h Réalisation d'une fresque (jour 2/2) **dès 10 ans**	10 h 30-12 h Dessin (jour 1/2) **4-7 ans**	10 h 30-12 h et 14 h-16 h 30 Crée ton roman photo (jour 2/2) **dès 8 ans**	14 h-16 h Théâtre (jour 2/2) **dès 8 ans**
	14 h-16 h Jeux vidéo en réseau **dès 8 ans**	10 h 30-12 h et 14 h-16 h 30 Crée ton roman photo (jour 1/2) **dès 8 ans**	14 h-15 h 30 Dessin (jour 2/2) **dès 8 ans**	14 h-16 h 30 Couture : crée ta panière et tes lingettes lavables **dès 8 ans**
	14 h-19 h Spéléo **dès 12 ans**	14 h-15 h 30 Dessin (jour 1/2) **dès 8 ans**	14 h-16 h Théâtre (jour 1/2) **dès 8 ans**	
		14 h-16 h Chasse au trésor Intelligence artificielle **dès 17 ans**		
		14 h-17 h Impro théâtre ados **dès 12 ans**		

SEMAINE DU 25 AU 29 JUILLET

INSCRIPTION AU STAGE

RODEZ mjc :

RENS & INSCRIPTION

LES FRANCAS
2-12 ANS
06 26 11 20 15

ACCUEIL DE LOISIRS VILLE DE RODEZ
8-17 ANS
05 65 77 87 70 / 05 65 75 67 73
www.ville-rodez.fr

MJC DE RODEZ
4-18 ANS
05 65 67 01 13
www.mjcrodez.fr

Conception / Impression Ville de Rodez

ne pas jeter sur la voie publique

les francas
L'éducation en mouvement !

VILLE de RODEZ

RODEZ mjc :

ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf de l'Aveyron