


S13	semaine du 27 Mars au 31 Mars 2023									
PLATS	Composition des plats	Présence d' allergènes majeurs								
		Oeufs et ovo produits	Poissons/ Crustacés	Lait / produits laitiers, lactose	Soja et dérivés du soja	Fruits secs / Graines de sésame	Céréales glutineuses	Moutarde	Céleri	Sulfites et anhydride sulfureux ( E220 à E228)
	<b>Pain BIO Mardi et Jeudi</b>									
Salade d' haricots verts bio et thon	haricots verts bio, thon Listao, persil, vinaigrette maison (huile tournesol, vinaigre, moutarde)		oui					oui	oui	oui
Saucisse grillée 	saucisse de porc, jus de porc						oui			
Lentilles bio	oignons émincés, tomates pelées, lentilles vertes bio, ail , carottes en batonnets.									
Fromage blanc coupelle nature sucrée	fromage blanc, sucre			oui						
Potage de légumes	poireaux, céleri, beurre, sel, pomme de terre, carottes, navets			oui					oui	
Moules	moules, vin blanc, crème fraiche, oignons, ail, persil, beurre doux, farine		oui	oui			oui			oui
Frites	pommes de terre, huile de tournesol									
Compote de pommes Bio	purée de pommes Bio									
Salade romanesco	chou romanesco, persil, vinaigrette maison (huile de tournesol, moutarde, vinaigre de vin)							oui	oui	oui
Fricadelle	bœuf (81%), oignons, chapelure (farine de blé, eau, sel, levure), oeufs, sel, épices, huile (tournesol, colza)	oui					oui			
Gratin de blettes	côtes de blettes, emmental, farine, lait, beurre			oui			oui			
Oeuf dur ratatouille maison	œufs, tomates, poivrons rouges, poivrons verts, aubergines,courgettes, oignons, ail, huile d'olive	oui								
Osso Iraty AOP à la coupe	fromage de brebis AOP			oui						
Donuts au chocolat	Farine blé et soja, huiles végétales (palme, colza, tournesol), poudre de cacao, poudre de lait entier, émulsifiants,beurre de cacao.			oui	oui		oui			

