

S23	du Lundi 03 Juin au Vendredi 07 Juin 2024									
PLATS	Composition des plats	Présence d' allergènes majeurs								
	PAIN BIO TOUS LES JOURS	Oeufs et ovo produits	Poissons/ Crustacés	Lait / produits laitiers, lactose	Soja et dérivés du soja	Fruits secs / Graines de sésame	Céréales glutineuses	Moutarde	Céleri	Sulfites et anhydride sulfureux (E220 à E228)
Salade Coleslaw	Jus de citron , mayonnaise, carottes, cèleri rapé, chou blanc, olives noires	oui						oui	oui	oui
Blanquette de veau Bio	sauté de veau bio, oignons, carottes, champignons, ail, vin blanc, jus de citron, farine, crème fraiche, beurre			oui			oui			oui
Riz créole Igp	riz Camargue IGP , beurre			oui						
Cantafrais	fromage			oui						
Taboulé maison	semoule de blé bio, tomates, courgettes, oignons, petits pois bio, poivrons rouges et verts , huile d'olive, menthe, jus de citron.						oui			oui
Saucisse de Poulet	Viande de poulet, fibres de blé, boyaux naturels de mouton, fécule de manioc, épices, sel, betteraves rouges, Aromes naturels.						oui			
Courgettes sautées Bio	courgettes bio, oignons, carottes, persil, ail, huile risso gourmet (tournesol, colza)									
Crème caramel	Lait entier, sucre, caramel, amidon de maïs, crème, épaississant.			oui						
Salade de pois chiches Bio	Pois chiches bio, échalotes, moutarde, persil, tomates, vinaigre, huile de tournesol.							oui	oui	oui
Filet de maquereau grillé	maquereau, sel, vin blanc, oignons, moutarde, moutarde à l'ancienne, jus de citron.		oui					oui	oui	oui
Brocolis persillés bio	brocolis bio, persil, huile risso gourmet (tournesol et colza)									
Fromage blanc coupelle nature sucrée	fromage blanc, sucre			oui						
Salade verte	Salade, vinaigrette maison (huile de tournesol, vinaigre, moutarde)							oui	oui	oui
Lasagnes de légumes	pates fraiches aux œufs, pulpe de tomate, sauce béchamel : (lait, farine de froment, beurre, huile de tournesol, sel, noix de muscade) aubergines, fromage,courgettes.	oui		oui			oui			